

# Jak dbać o bezpieczeństwo dzieci w sieci?

## Drodzy Rodzice

### Ustalcie zasady korzystania z Internetu:

- 1
  - dbamy o prywatność i pozytywny wizerunek w sieci - nie udostępniamy swoich haseł / danych osobowych
  - szanujemy innych - nie wyzywamy, nie obrażamy, nie hejtujemy
  - myślimy zanim wrzucimy - to co wrzucimy do sieci, zostanie tam na zawsze
  - jesteśmy krytyczni - pamiętamy, że nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe
  - przestrzegamy prawa - pamiętamy, że regulacje prawne obowiązują również w Internecie
  - zachowujemy umiar w spędzaniu czasu w sieci
  - nie klikamy w nieznanne linki, nie pobieramy podejrzanych załączników



### Wybierajcie bezpieczne i wartościowe strony / aplikacje

- 2
  - Korzystamy z pozytywnych i bezpiecznych treści (stron / aplikacji / gier) odpowiednich do wieku (weryfikujemy nowe treści/towarzyszimy podczas korzystania z sieci / instalowania nowych aplikacji / gier).

### Zgłaszajcie nielegalne i szkodliwe treści

- 3
  - Nielegalne treści zgłaszamy na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego - Hotline / [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl) / . Punkt ten kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi.

### Zanim udostępnicie dziecku smartfon lub tablet zabezpieczcie urządzenia w następujący sposób:

- 4
  - system Android - należy w ustawieniach urządzenia wybrać opcje „Kontrola rodzicielska” i ustalić ustawienia dotyczące ograniczenia treści
  - system iOS (iPad, iPhone) - skorzystać z funkcji „Ograniczenia”, która znajduje się w ustawieniach ogólnych urządzenia
  - system Windows Phone - skorzystać z funkcji „Moja rodzina” w usłudze Bezpieczeństwo rodzinne firmy Microsoft

**!** Pamiętajcie! Do tematu zasad użytkowania Internetu i bezpieczeństwa w nim należy wracać jeśli tylko pojawi się ku temu okazja - rozmawiajmy :-)