

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

1

Ustalcie zasady i wyznaczcie strefy w domu/pokoju dziecka: strefa nauki oraz strefa zabawy i odpoczynku.

2

Prawidłowa postawa to podstawa - dopasujcie wysokość biurka i krzesła do wzrostu dziecka (siedząc przy biurku, dziecko powinno mieć proste plecy. Jeżeli jego blat jest za nisko, dziecko będzie się garbić) Odległość od monitora osoby pracującej przy komputerze powinna wynosić ok. 70 cm.

3

Przygotujcie przestrzeń dookoła biurka - w miejscu pracy dziecka powinien panować ład i porządek – zostawcie tylko niezbędne przybory szkolne/książki/tablet/komputer z których uczeń ma korzystać i na których ma skupić uwagę podczas nauki.

4

Zadbajcie o odpowiednie oświetlenie miejsca pracy - ustawienie biurka pod oknem lub przy ścianie, wówczas trzeba zwrócić uwagę na to, żeby światło padało z właściwej strony, aby dziecko nie zasłaniało go sobie ręką.

5

Ustalcie zasady korzystania z narzędzi mobilnych i przygotujcie sprzęt do nauki online - czas nauki przy komputerze / tablecie / smartfonie to korzystanie wyłącznie z platform edukacyjnych / linków przesłanych przez nauczyciela / łączenie się online z klasą i prowadzącym zajęcia. Przed rozpoczęciem nauki (przynajmniej 10 min. przed planowanym rozpoczęciem lekcji) uruchomcie sprzęt aby sprawdzić czy odpowiednio działa, sprawdźcie czy macie połączenie internetowe i zalogujcie się do szkolnej / klasowej platformy.

!

Pamiętajcie o zasadach korzystania ze sprzętu komputerowego (laptopa, tabletu czy smartfona) – nie jemy i nie pijemy podczas nauki z wykorzystaniem komputera, wietrzmy pomieszczenie w którym znajduje się sprzęt oraz dla naszego zdrowia, stosujemy się do ograniczeń czasowych przy pracy z narzędziami mobilnymi.

